

District Yoga Championship organized in the College on 23rd July, 2025 and Won Navdha 1st, Tannu 2nd, Luxmi 1st, Muskan 3rd, Harman 3rd position in District Yoga Championship





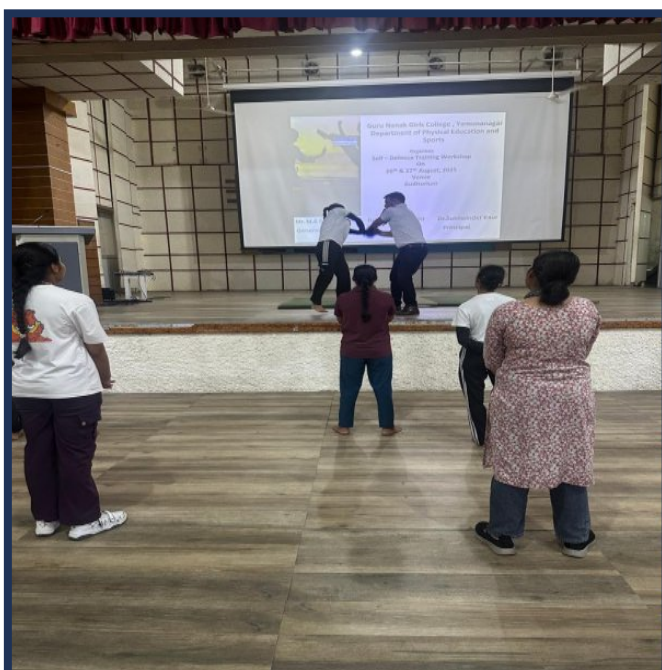
On the occasion of Raksha Bandhan college students tie Rakhi to Mr. Neeraj Goyal the International Boxer and as return gift he taught Self Defence techniques to our college students



B.A. first Year student Navdha won Third position in Haryana State Yoga Championship held on 15th and 16th August,2025



Two days Self Defence training work-Shop was organized by the Department of Physical Education & Sports On 26-27th August, 2025



One-week National Sports day celebration in GNG





vivo X200 FE | ZEISS

23mm f/1.88 1/1000s ISO186
08/29/2025, 09:09



Yamunanagar, Haryana, India
Chhoti Line Road, Bhatia Nagar,
Yamunanagar, Haryana, India, 135001
Lat: 30.131030 Long: 77.291791
2025/08/29
76 °F
52° NE
77%



REDMI 10T 5G

29/08/2025 11:01

Department of Physical Education & Sports organized a workshop on Stress management on 19th September, 2025



Weightlifter Priya won bronze medal in Khel Maha Kumbh Haryana State Weightlifting Championship held at Gurugram from 24th-26th September 2025



Anjali Secured third Position (Team)in State table tennis championship held at Panchkula from 24th-26th September 2025.



College Fencing team won second position in Saber event and secured One individual gold medal, Silver Medal and Bronze Medal in KUK Inter College Fencing Championship held at KUK on 12th October, 2025



Eight times Champions of Kurukshetra University GNG Weightlifting team. Secured One Individual Gold medal, Three Silver medal and One Bronze medal in Inter College Weightlifting Championship held at S.D College, Ambala from 10th to 11th November, 2025.



गुरु नानक गर्ल्स कॉलेज आठवीं बार बना चैंपियन

यमुनानगर। गुरु नानक गर्ल्स कॉलेज, यमुना नगर की खिलाड़ियों ने कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय इंटर कॉलेज वेट लिफ्टिंग स्पर्धा में जोकि दिनांक 10 नवंबर को एम डी एस डी कॉलेज अंबाला में आयोजित हुई। इसमें आठवीं बार ओवरऑल चैंपियनशिप पर कब्जा किया। शारीरिक शिक्षा विभागाध्यक्ष डॉ मीनाक्षी गुप्ता ने जानकारी दी की कॉलेज की खिलाड़ियों ने कुल पांच पदक जीते जिसमें सिमरन ने स्वर्ण पदक, प्रेणा, सोनू और प्रिया ने रजत पदक एवं शेवता ने कांस्य पदक जीत कर यह गौरव प्राप्त किया। (सुसमिता और शिवानी

ने भी चतुर्थ स्थान अपने वर्ग में हासिल किया। कॉलेज डायरेक्टर डॉ वरिंदर गांधी ने खिलाड़ियों के अद्भुत प्रदर्शन की जोरदार सरहना की एवं छात्रों को इसी तरह

मजबूत एवं स्वावलंबी बनने के लिए प्रेरित किया। कॉलेज प्रिंसिपल डॉ सुखविन्दर कौर ने भी खिलाड़ियों को शाबाशी देखकर उनका उत्साहवर्धन किया।

Yoga team of GNG won Bronze Medal in Inter College Yoga Championship held at KUK on 6th November, 2025



पानीपत, 19 नवंबर, 2025 दैनिक जागरण III

संक्षिप्त समाचार

योगा प्रतियोगिता में जीएनजी की टीम ने पाया तीसरा स्थान

प्रतियोगिता में तीसरे स्थान पर रही टीम स्टाफ सदस्यों के साथ। • जागरण

जास • यमुनानगर : गुरु नानक गर्ल्स कॉलेज की खिलाड़ियों ने कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय में आयोजित अंतर महाविद्यालय योगा प्रतियोगिता में शानदार प्रदर्शन करते हुए विश्वविद्यालय में तीसरा स्थान हासिल किया। शारीरिक शिक्षा विभागाध्यक्ष डा. मीनाक्षी गुप्ता ने बताया कि कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के खेल परिसर में आयोजित की गई थी। कॉलेज की योगा टीम की सदस्य नवधा, हरमन, लक्ष्मी, तनु, मुस्कान और उर्वशी ने बेहतरीन प्रदर्शन कर यह गौरव प्राप्त किया। प्रतियोगिता में 11 महाविद्यालयों की टीम ने प्रतिस्पर्धा की थी। कॉलेज की डायरेक्टर डा. वरिंदर गांधी ने खिलाड़ियों के शानदार प्रदर्शन पर बधाई दी। प्रिंसिपल डा. सुखविंद कौर ने भी खिलाड़ियों को प्रोत्साहित किया।

GNG won first position (team). Anjali secured Individual gold medal and Gurnoor won silver medal in KUK Inter College Table-Tennis Championship held at KUK from 21st to 22nd November,2025.



टेबल टेनिस में जीएनजी की छात्राओं ने मारी बाजी

यमुनानगर/मेहता : गुरुनानक गर्ल्स कॉलेज, यमुनानगर की खिलाड़ियों ने कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय में आयोजित अंतर महाविद्यालय टेबल टेनिस प्रतियोगिता में शानदार प्रदर्शन करते हुए विश्वविद्यालय में प्रथम स्थान हासिल किया। शारीरिक शिक्षा विभागाध्यक्ष डॉ. मीनाक्षी गुप्ता ने बताया कि प्रतियोगिता कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के खेल परिसर में आयोजित की गई थी। कॉलेज की टेबल टेनिस टीम की सदस्य अंजलि, गुरनूर और दीपा ने बहतरीन प्रदर्शन कर ये गौरव प्राप्त किया। अंजलि और गुरनूर ने व्यक्तिगत स्पर्धा में भी कृमश पहला और दूसरा स्थान प्राप्त करके विश्वविद्यालय की टीम में अपना स्थान अर्जित किया। ये नॉर्थजोन अंतर विश्वविद्यालय टेबल टेनिस प्रतियोगिता में भाग लेंगी जो की आगामी महीने में चित्तकारा यूनिवर्सिटी में आयोजित होगी। कॉलेज की निदेशिका डॉ. वरिंदर गांधी ने खिलाड़ियों का कॉलेज में भव्य स्वागत किया और शानदार प्रदर्शन पर बधाई दी। कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ. सुखविंदर कौर ने भी खिलाड़ियों की भरपूर प्रशंसा की और उनके भविष्य के लिए शुभकामनाएं दीं।



Navdha, Harman and Tanu won two Silver Medals and two Bronze medals in All India Yog asana Sports Championship held at Palwal from 7th to 9th November, 2025.



योग में चमकी जी एन जी की छात्राएँ

यमुनानगर, 26 नवंबर (प्रभदीप सिंह)-गुरुनानक गर्ल्स कॉलेज, यमुनानगर की खिलाड़ियों ने चालीसवीं ऑल इंडिया योगासन स्पोर्ट्स चैंपियनशिप नवंबर 2025-26 में बेहतरीन प्रदर्शन करके चार पदक हासिल किये। शारीरिक शिक्षा विभागाध्यक्ष डॉ. मीनाक्षी गुप्ता ने बताया कि प्रतियोगिता पलवल योगा एसोसिएशन द्वारा आयोजित की गई जिसमें कॉलेज की नवधा ने 18-21 आयु वर्ग में ट्रेडिशनल योगासन में कांस्य पदक, हरमन और नवधा ने आर्टिस्टिक पेयर में रजत पदक एव तनु ने ट्रेडिशनल योगा में सांत्वना पुरस्कार अर्जित किया। कॉलेज की निदेशिका डॉ. वरिंदर गांधी ने योग को जीवन का अभिन अंग बताते हुए खिलाड़ियों के प्रदर्शन की सराहना की। कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ. सुखविंदर कौर ने भी खिलाड़ियों का स्वागत किया और उनके भविष्य के लिए शुभकामनाएं प्रदान की।



Two Days Advance Yog asanas training workshop was organized in the College on 11th to 12th October, 2026.



Department of Physical Education, NCC and NSS wing organized “Run For Swadeshi” Programme on occasion of Swami Vivekananda Jayanti on 12th January 2026.



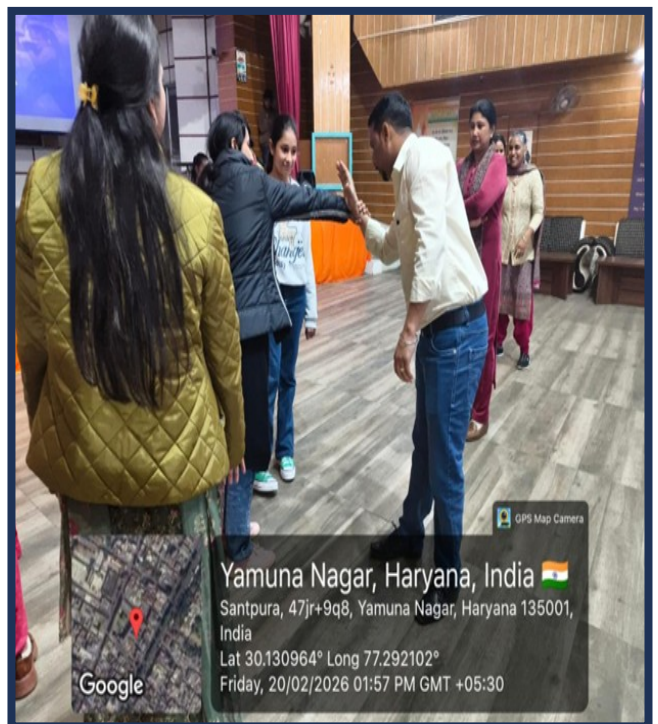
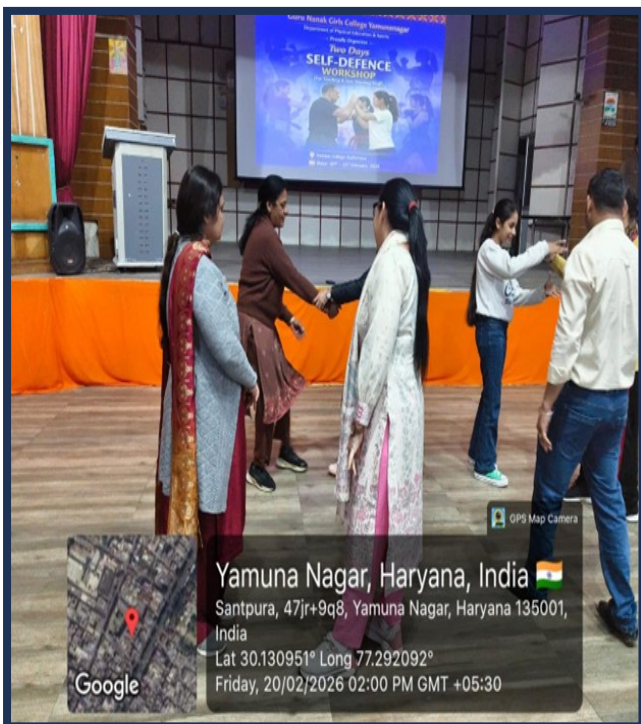
Six Days Surya namaskar training workshop was organized in the College from 12th to 25th February, 2026.



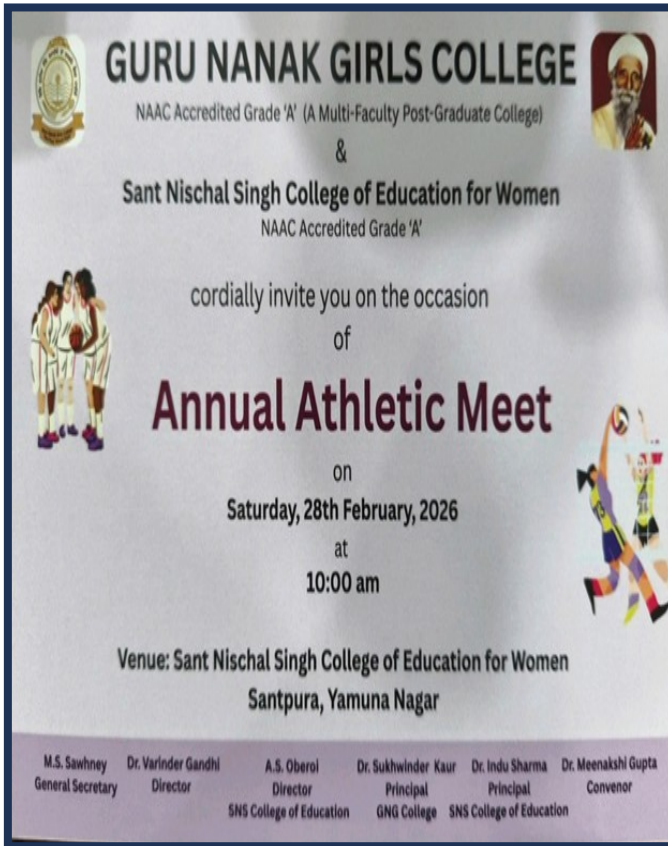
One Week Self Defence training work-Shop for students was organized by the Department of Physical Education & Sports On 16th to 21st February, 2026



Two days Self Defence training work-Shop(for Teaching and Non- Teaching staff) was organized by the Department of Physical Education & Sports On 20th to 21st February, 2026



Annual Athletic Meet of the College is organized on 28th February, 2026.



GURU NANAK GIRLS COLLEGE
NAAC Accredited Grade 'A' (A Multi-Faculty Post-Graduate College)

&

Sant Nischal Singh College of Education for Women
NAAC Accredited Grade 'A'

cordially invite you on the occasion
of

Annual Athletic Meet

on
Saturday, 28th February, 2026
at
10:00 am

Venue: Sant Nischal Singh College of Education for Women
Santpura, Yamuna Nagar

M.S. Sawhney General Secretary	Dr. Varinder Gandhi Director	A.S. Oberoi Director	Dr. Sukhwinder Kaur Principal	Dr. Indu Sharma Principal	Dr. Meenakshi Gupta Convener
		SNS College of Education	GNG College	SNS College of Education	



